



# МЕНЮ

на «23» мая 2025 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

| Завтрак:                              | Выход<br>блюда  |                 | Калорийность<br>блюда |        |
|---------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------------|--------|
| Каша вязкая молочная<br>«Дружба»      | 150             | 180             | 150,75                | 180,9  |
| Чай с сахаром                         | 160             | 180             | 38,93                 | 43,8   |
| Хлеб пшеничный повидлом               | 35 <sup>5</sup> | 35 <sup>5</sup> | 97,6                  | 97,6   |
|                                       |                 |                 |                       |        |
| Второй завтрак:                       | Выход<br>блюда  |                 | Калорийность<br>блюда |        |
| Компот из кураги                      | 100             | 100             | 39,86                 | 39,86  |
|                                       |                 |                 |                       |        |
| Обед:                                 | Выход<br>блюда  |                 | Калорийность<br>блюда |        |
| Кукуруза консервированная<br>отварная | 50              | 50              | 27,5                  | 27,5   |
| Суп шахтерский                        | 160             | 180             | 66,7                  | 74,12  |
| Котлета из свинины                    | 70              | 70              | 139,12                | 139,12 |
| Соус томатный                         | 20              | 20              | 11,2                  | 11,2   |
| Макароны отварные с маслом            | 110             | 140             | 143,0                 | 182,7  |
| Компот из смеси с/ф + вит.С           | 150             | 180             | 69,0                  | 82,78  |
| Хлеб пшеничный                        | 40              | 40              | 96,8                  | 96,8   |
| Уплотненный полдник:                  | Выход<br>блюда  |                 | Калорийность<br>блюда |        |
| Суп «Кудрявый» со сметаной            | 150             | 180             | 99,82                 | 114,19 |
| Хлеб пшеничный                        | 40              | 40              | 96,8                  | 96,8   |
| Компот из изюма                       | 150             | 180             | 59,8                  | 82,78  |
| Вафли                                 | 30              | 30              | 55,46                 | 55,46  |