



МЕНЮ

на «22» мая 2025 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	150	180	151,8	182,1
Чай с сахаром	160	180	38,93	43,8
Хлеб пшеничный с сыром	35 ⁵	35 ⁵	139,8	139,8
Второй завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
Сок фруктовый	100	100	48,0	48,0
Обед:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
Икра кабачковая	50	50	39,0	39,0
Рассольник ленинградский	150	180	89,75	107,7
Тефтели рыбные с соусом томатным	70 ²⁰	70 ²⁰	90,67/11,2	90,67/11,2
Каша гречневая рассыпчатая	110	140	192,83	245,47
Компот из изюма + вит.С	150	180	59,8	82,78
Хлеб ржано – пшеничный	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
Суп сборный	150	180	41,59	82,0
Хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Кисель плодово – ягодный	150	180	46,5	54,0
Ватрушка с повидлом	70	70	255,7	255,7