МЕНЮ

на «20» мая 2025 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	**Выход блюда**		**Калорийность блюда**	
Каша вязкая молочная «Рябчик»	150	180	160,67	185,94
Чая с молоком	160	180	68,8	82,56
Хлеб пшеничный с повидлом	35^5	35^5	97,6	97,6
Второй завтрак:	**Выход блюда**		**Калорийность блюда**	
Компот из изюма	100	100	39,87	39,87
Обед:	**Выход блюда**		**Калорийность блюда**	
Икра кабачковая	50	50	39,0	39,0
Щи из свежей капусты	150	180	85,8	131,36
Котлеты из птицы	70	70	164,01	164,01
Соус томатный	20	20	11,2	11,2
Макароны отварные с маслом	110	140	143,0	182,7
Компот из кураги + вит.С	150	180	68,98	82,78
Хлеб ржано – пшеничный	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	**Выход блюда**		**Калорийность блюда**	
Суп гороховый с гренками	200	230	124,71	146,55
Кисель плодово – ягодный	150	180	46,5	54,0
Вафли	30	30	55,46	55,46