



МЕНЮ

на «15» МАЯ 2025 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Каша пшенная молочная жидкая	150	180	170,37	204,44
Какао с молоком	160	180	123,14	138,52
Хлеб пшеничный с повидлом	35 ⁵	35 ⁵	97,6	97,6
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Сок фруктовый	100	100	48,0	48,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Горошек зеленый консервированный отварной	50	50	27,5	27,5
Суп сборный	150	180	41,59	82,0
Котлеты рыбные с соусом томатным	70 ²⁰	70 ²⁰	81,04/11,2	81,04/11,2
Каша гречневая рассыпчатая	110	140	192,83	245,47
Компот из изюма + вит. С	150	180	59,8	82,78
Хлеб ржано - пшеничный	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Суп картофельный с клецками	150	180	67,2	80,6
Хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Кисель плодово – ягодный	150	180	46,5	54,0
Булочка российская	70	70	89,0	89,0