



МЕНЮ

на «07» мая 2025 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
Каша молочная пшеничная жидкая	150	180	178,5	214,17
Какао с молоком	160	180	123,14	138,52
Хлеб пшеничный с вареным сгущенным молоком	35 ⁵	35 ⁵	120,0	120,0
Второй завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
Сок фруктовый	100	100	48,0	48,0
Обед:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
Кукуруза отварная консервированная	50	50	27,5	27,5
Суп – лапша домашняя	160	180	70,01	78,76
Плов из птицы	120	150	183,2	229,0
Компот из смеси сухофруктов + вит.С	150	180	69,0	82,78
Хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
Рагу из овощей	150	180	72,2	91,47
Гренка молочная	75	75	132,0	132,0
Чай с сахаром	150	180	38,93	43,8183,2
Печенье	30	30	63,77	63,77