



МЕНЮ

на «06» мая 2025 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Каша вязкая молочная «Рябчик»	150	180	160,67	185,94
Чая с молоком	160	180	68,8	82,56
Хлеб пшеничный с повидлом	35 ⁵	35 ⁵	97,6	97,6
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Компот из изюма	100	100	39,87	39,87
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Икра кабачковая	50	50	39,0	39,0
Рассольник ленинградский	150	180	89,75	107,70
Биточки из птицы	70	70	164,01	164,01
Соус томатный	20	20	11,2	11,2
Макароны отварные с маслом	110	140	143,0	182,7
Компот из кураги + вит.С	150	180	68,98	82,78
Хлеб ржано – пшеничный	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Суп гороховый с гренками	200	230	124,71	146,55
Кисель плодово – ягодный	150	180	46,5	54,0
Вафли	30	30	55,46	55,46