



МЕНЮ

на «01» АПРЕЛЯ 2025 год
МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	150	180	151,8	182,1
Чай с молоком	160	180	68,8	82,56
Хлеб пшеничный с сыром	35 ³	35 ³	139,8	139,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Компот из изюма	100	100	39,87	39,87
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Кукуруза консервированная отварная	50	50	27,5	27,5
Рассольник ленинградский	150	180	89,75	107,7
Мясные ёжики	70	70	195,83	195,83
Соус томатный	20	20	11,2	11,2
Макароны отварные с маслом	110	140	143,0	182,7
Компот из кураги + вит.С	150	180	68,98	82,78
Хлеб ржано - пшеничный	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Свекольник	150	180	65,885	79,02
Хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Кисель плодово – ягодный	150	180	46,5	54,0
Ватрушка с повидлом	70	70	255,7	255,7